

**Режим дня во вторых младших группах
(на холодный период)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.30	«Утро привечаю – солнышко встречаю» «Мои любимые игры»	Формирование традиций: прием детей, игры детей.
8.30-8.35	«Вот какие помощники»	Дежурство по столовой, совместная деятельность детей в уголке природы
8.35-8.45	«Не болей-ка!»	Утренняя гимнастика.
8.45-9.00	1. В гости к Мойдодыру 2. Вкусно и полезно.	1. Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия. 2. Завтрак
9.00-9.30	«Минутка покоя»	Игровая пауза, образовательная деятельность.
9.30-9.45	«Занимательная деятельность»	Организация НОД
9.45-9.55	«Минутки шалости» «Пальчиковая гимнастика»	Игры на снятие напряжения, игры на расслабление мышц рук.
9.55-10.05	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак
10.05–10.20	«Занимательная деятельность»	Организация НОД
10.20-12.00	«Мы ушли гулять!»	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, возвращение с прогулки.
12.00-12.20	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед.
12.20-15.00	«Спи, малютка, почевай, глаз своих не открывай»	Подготовка ко сну с использованием потешек. Сон.
15.00-15.10 15.10-15.30	«Растишка»	Гимнастика пробуждения, постепенный подъем, одевание, культурно-гигиенические мероприятия.
15.30-15.50	«Нам интересно вокруг»	Формирование традиций. Кружковая работа; «Тропинка безопасности»; «Юные экологи»; «Экспериментаторы»; «Развлекательный четверг»; Деятельность по интересам.
15.50-16.00	«Минутки шалости»	Игры на снятие эмоционального напряжения
16.00-16.15	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин.
16.15-19.00	«Взрослые и дети»	Встреча с родителями.
19.00-19.30	«Нам хочется гулять!», «Растем играя»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей по интересам.
19.30	«До свидания, детский сад!»	Уход детей домой.